

106 年度宜蘭縣三星鄉樂齡學習中心

簡介

承辦單位：三星國中
樂齡學習中心聯絡電話：(03) 9892012 分機 229、228
樂齡學習中心傳真電話：(03) 9893196
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：iamccc@tmail.ilc.edu.tw、mandy@tmail.ilc.edu.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 三星國中(三星鄉月眉街 54 號)、憲明國小(三星鄉天山村福山街 119 號)、老人會館(三星鄉義興路 50 號)、尾塹社區活動中心(三星鄉尾塹村上將路 249 巷 30 號)、大隱社區活動中心(三星鄉三星路一段 533 巷 48 號)、大洲社區活動中心(宜蘭縣三星鄉五分路二段 180 號)。
樂齡學習中心開放時間 1. 每天：上午 8 時至下午 17 時 2. 每週：星期一至星期五，上午 8 時至下午 17 時。
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 樂齡核心課程：◎生活安全◎運動保健◎人際關係◎政策宣導◎旅遊學習◎心靈成長 中心自主課程：◎大家說日/客語◎「食」在有夠讚◎共「皂」幸福班◎創意花藝◎生活藝術◎歡喜賀節慶◎人文踏查◎手工藝課程◎資訊科技課程 貢獻服務課程：◎淨灘/淨山活動◎樂齡志工進修課程◎服務加油站—點心魔法師 樂齡學習服務社團：活力健康操
106 年樂齡學習中心特色： 1. 創意花藝：利用三星的特色產物—銀柳，開發全新的產品，透過學員細緻的思與巧妙的雙手，賦予銀柳新的詮釋與不同的視覺感官，創造銀柳應用於花藝多元化的新氣象。 2. 共「皂」幸福班：大洲是典型的農村社區，經社區資源調查發現，每年有 1000 多萬噸的米糠資源卻缺乏深度地開發利用。社區媽媽教室成員便開始著手研究在地資源『米糠』。開啟無毒健康生活的第一步。以在地產業「米糠」為主要原料，搭配天然植物油脂與鹼混合產生皂化反應製作而成的天然米糠環保手工皂因此孕育而生！

3. 健康活力操：運用簡易之健康操動作，活動筋骨，進而促進身體健康，同時融合地方特色，並能配合各項活動進行成果展演，提升練習的動力與成就感。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、宜蘭縣樂齡學習網：

<http://ilc.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>

2、樂齡中心網站、部落格、相簿、FaceBook 等連結網址：

FaceBook：

<https://www.facebook.com/YiLanXianSanXingXiangLeLingXueXiZhongXin>

3、其他方式：

(1) 張貼活動文宣於鄉內機關團體

(2) 提供活動文宣並請村里幹事轉知

(3) 張貼活動文宣並請中心本部學生轉知家中長輩

(4) 學員口耳相傳