

106 年度宜蘭縣員山鄉樂齡學習中心

簡介

承辦單位：員山國小
樂齡學習中心聯絡電話（如有分機需註明）：(03) 9224061 分機 306
樂齡學習中心傳真電話：(03) 9225470
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：abcyzing@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）： 員山國小 創新樓 1F（宜蘭縣員山鄉員山村復興路 39 號） 結頭份社區活動中心（宜蘭縣員山鄉結頭份村永金二路 157 巷 16 號） 大安藥園休閒農場（宜蘭縣員山鄉同樂村蘭城路 42-21 號） 光與影 SPA 民宿（宜蘭縣員山鄉尚德村大湖 20 路 25 號） 七賢社區活動中心（宜蘭縣員山鄉七賢村賢德路一段 61 巷 25 號）
樂齡學習中心開放時間 週一至週五，每週五天，上午八時至下午四時
樂齡學習中心 106 年度課程規劃：(約 200 字) 樂齡核心課程—輕鬆自在的鐵馬遊學、氣定神閒的柔力球教學、舞動活力的社交舞、震撼人心的太鼓教室、連接世界的資訊教學、手工藝+政策宣導，心靈成長的入門禪修。 中心自主課程—手腦並用的肥皂保養品、自然養生的藥草教學、在地文化的歌仔戲及國樂傳承、繪畫藝術的粉彩畫、膽大心細的縫紉教學、色香味俱全的料學教學、彈奏樂趣的烏克麗麗。 貢獻服務課程—志工增能（環境教育及熟悉樂齡工作）、祖孫代間教育-共同繪製我的母親圖像、製作小錢包及布娃娃、中心專屬特色椅墊。 自主學習團體—土風舞推廣服務社團、農會家政料理服務社團、不老棒球隊、動淨皆宜登步健走社團。
樂齡學習中心特色：(約 200 字內) 本中心以『樂在學習心不老，活得精彩身體好』為願景，規畫樂齡核心、中心自主、貢獻服務課程及自主學習團體等四大類，共 382 小時。另自主課程以『好山好水好味道、傳統傳承傳家寶』為核心，推展環境教育及技藝教育。『好山好水好味道』有鐵馬遊員山、藥草養生教學、在地食材料理、自製保養品及手工環

保皂 DIY 等，以實際行動維護這片土地的寶貴資源。『傳統傳承傳家寶』將在地特色技藝如國樂、歌仔戲等發揚創新，並學習烏克麗麗、柔力球、粉彩畫、國標舞及手工編織包等自發性的課程，期盼快樂學習、活躍老化。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 宜蘭縣（市）樂齡學習網：
2. 樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：
 - （1）網站：員山國小網址 <http://www.yeses.ilc.edu.tw/web/>→
首頁點選樂齡學習中心
 - （2）FaceBook：[fb.com/YuanShanSeniorEDU](https://www.facebook.com/YuanShanSeniorEDU)
3. 其他方式：張貼大型海報於員山鄉立圖書館、員山鄉農會、員山鄉公所等民眾常洽公的本鄉重要場所
4. 加入本中心 LINE 群組，獲取即時課資訊。