

106 年度花蓮縣市光復鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：社團法人花蓮縣志願服務協會
樂齡學習中心聯絡電話：(03) 8706567
樂齡學習中心傳真電話：(03) 8705367
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：anonnop@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 光復鄉樂齡學習中心 花蓮縣光復鄉中正路二段二巷 27 號 大富社區發展協會 大富活動中心(大農大富平地森林園區) 大進社區發展協會 大進活動中心(大農大富平地森林園區) 大豐社區發展協會 大豐社區發展協會(大農大富平地森林園區) 光復老人會 光復老人會館(大農大富平地森林園區)
樂齡學習中心開放時間 1. 每天：上午九時至下午四時 2. 每週：三、五，上午九時至下午四時。
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 樂齡核心課程 66 小時/占總課程時數百分比：31.73% 透過課程活動，加強樂齡長者身心靈健康，並針對體適能進行記錄 自主規劃課程 110 小時/占總課程時數百分比：52.88% 透過課程活動，加強樂齡長者以據點為生活重心，並針對體適能進行記錄 貢獻服務課程 32 小時/占總課程時數百分比：15.38% 透過課程活動，加強樂齡長者了解何課樂齡及中心業務的功能面
106 年樂齡學習中心特色： 以音樂照顧、森林療癒、手作 DIY 為主軸，讓樂齡長者，得以在課程活動中，得 以身心靈調適。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：朋友介紹、社區宣導、FaceBook