

## 106 年度花蓮縣花蓮市樂齡學習中心簡介

承辦單位：花蓮市公所

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 8322141 分機 141

樂齡學習中心傳真電話：(03) 8349783

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：無

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：花蓮市林森路 252 號

樂齡學習中心開放時間：每周一天上午 9:00-17:00

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

1. 樂齡核心課程共計 380 小時：a、生活安全系列課程。b、運動保健課程。c、心成長課程。d、人際關係課程。e、政策宣導課程
2. 中心自主課程共計 310 小時：a、在地特色。c、興趣需求。
3. 貢獻服務課程共計 110 小時：a、代間教育。b、移地而教。c、社區參與。

106 年樂齡學習中心特色：

以在地產業及在地歷史活化提供教育學習資源及學習之場所，建構長輩學習平臺，落實在地化學習模式。針對不同族群的高齡者開設興趣課程，以達到快樂學習遠景。培育中壯年以做中學方式進入樂齡學習中心，不僅鼓勵自己終身學習及可以培養與高齡者的共同社會參與，藉由陪伴的過程、增強自己的課程規劃架構及行政作業的能力提昇。並預先規劃自己如何在地有價值的使用自己的即將面臨的高齡世界。以代間教育方式進入青少年場域，傳承長輩的生命經驗及人生累計的智慧，也讓歷史及文化得以傳承。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、[花蓮縣市樂齡學習網](#)