

## 106 年度新北市金山樂齡學習中心簡介

<b>承辦單位：新北市金山國小</b>
<b>樂齡學習中心聯絡電話：24981125#211</b>
<b>樂齡學習中心傳真電話：24985372</b>
<b>樂齡學習中心聯絡之電子信箱：<a href="mailto:peiling2521@gmail.com">peiling2521@gmail.com</a></b>
<b>樂齡學習中心常態式上課地點及分班：</b> 金山國小（新北市金山區中山路 234 號）及 金包里社區發展協會（新北市金山區大同里溫泉路 2 巷 9 號）
<b>樂齡學習中心開放時間</b> 1. 每天：上午 9 時至下午 20 時 2. 每週：星期一至星期五，上午 9 時至下午 20 時。
<b>樂齡學習中心 106 年度課程規劃：</b> 一、 樂齡核心課程：生活安全課程、運動保健課程（養生瑜珈保健班）、心靈成長課程、人際關係課程（科技運用於社群活動班）、政策宣導課程，共計 96 小時。 二、 自主規劃課程：樂齡排舞班、太極柔力球班、家飾課程工作坊、資訊科技班，共計 160 小時。 三、 貢獻服務課程：環境教育樂齡導覽志工培訓課程、樂齡排舞班配合區公所活動辦理樂齡展演、太極柔力球班配合區公所活動辦理樂齡展演、家飾品課程工作坊配合區公所活動辦理作品義賣活動共計 64 小時。
<b>106 年樂齡學習中心特色：</b> （一） 培植樂齡教育人員、志工，深耕社區教育工作、提供中高齡者學習及服務回饋機會，進行智慧傳承。 （二） 開發多元學習方式，規劃中高齡者生理、心理及社會面向最適化學習課程，進而健康老化、快樂長壽。 （三） 結合社會資源，共同營造無年齡歧視之社區學習文化，進而營造終身學習的社區。
<b>民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：</b> 1、 <u>新北市樂齡學習網</u> 2、其他方式：02-24981125-210