

## 106 年度新北市瑞芳區樂齡學習中心簡介

<b>承辦單位：新北市瑞芳國民小學</b>
<b>樂齡學習中心聯絡電話：(02) 24972058 分機 121</b>
<b>樂齡學習中心傳真電話：(02) 24970228</b>
<b>樂齡學習中心聯絡之電子信箱：aa6344@ms.rfes.ntpc.edu.tw</b>
<b>樂齡學習中心常態式上課地點及分班：瑞芳國小千禧樓 2~3 樓</b>
<b>樂齡學習中心開放時間</b> 1. 每天：上午 9：00 時至下午 4：00 時 2. 每週：星期一至星期五(請註明星期幾)，上午 9：00 時至下午 4：00 時。
<b>樂齡學習中心 106 年度課程規劃：</b> 課程規畫分為 1. 樂齡核心課程 2. 自主規劃課程 3. 貢獻服務課程三大類課程。 <ul style="list-style-type: none"><li>● 核心課程包括二胡音饗宴、新北動健康筋絡體適能、新北動健康瑜珈保健、健新北動健康康有氣、花鳥畫社群活動班，並定期舉辦志工暨學員的成長課程。</li><li>● 自主規劃課程則有美聲歌唱班、快樂拼布班、新北動健康排舞班、攝影班、書法班、太鼓敲樂、生活日語歌唱、新北動健康享受(瘦)健康、新北動健康太極拳養生班</li><li>● 貢獻服務課程則有新北動健康手語舞蹈班、新北動健康歌仔戲體驗班、老人共餐、手藝 DIY 等活動</li></ul>
<b>106 年樂齡學習中心特色：</b> (1)經營團隊由學校之校長、主任與教師組成，具有豐富的教學與辦學經驗。 (2)上課教室為學校閒置教室，設備較為充份。 (3)利用一間閒置教室成立瑞芳區樂齡學習中心閱讀專區並安排樂齡志工值班辦公室。 (4)除了暨定的課程外，還有辦理志工成長課程和定期共餐。
<b>民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：</b> 1、新北市樂齡學習網： 2、樂齡學習中心網站、FaceBook (或部落格) 等連結網址： (1) 網站： <a href="http://doc.rfes.ntpc.edu.tw/eweb/index.php?home=lohas">http://doc.rfes.ntpc.edu.tw/eweb/index.php?home=lohas</a> (2) FaceBook： <a href="https://www.facebook.com/rueifang.senioredu/">https://www.facebook.com/rueifang.senioredu/</a> 3、其他方式：龍安里長辦公室，連絡電話 02-24972836