

106 年度新北市貢寮區樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市貢寮區澳底國民小學
樂齡學習中心聯絡電話：(02) 24901432-220
樂齡學習中心傳真電話：02-24902287
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：kilop530@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班：新北市貢寮區真理里延平街 10 號
樂齡學習中心開放時間：每週 5 天，上午 9 時至下午 4 時
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 週一上午 9 點-11 點手語帶動跳班 練習手語手式與字法 並配合歌曲舞蹈共 10 首，促進銀髮族身心靈愉快健康。 週二上午 9 點-11 點日語會話班 日語五十音之讀音與簡易的生活會話，透過學習日語，增加多元的生活娛樂。 週二下午 2 點-4 點經絡養生班 了解身體經絡分佈，透過經絡養身，促進銀髮族身心靈健康。 週四上午 9 點-11 點排舞班 動作簡單容易學習，沒有任何年紀上的限制，可以讓你擁有青春和健康。 週五上午 9 點-11 點生活花藝班 教導銀髮族練習生活花藝的欣賞與插花技巧。包括花籃禮品設計、盆栽組合設計及節日應景設計等。
樂齡學習中心特色： 本樂齡中心開設社區民眾有興趣學習的課程，如週一上午手語帶動跳班、週二上午日語會話班、週二下午經絡養生班、週四上午排舞班及週五生活花藝班等……也經常辦理各種講座的宣導，讓學員們能輕鬆有效的學習各項常識，以促進樂齡學員們日常生活的充實、健康，提高樂齡學員們知識、增進樂齡學員們健康及生活樂趣為目的。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、新北市樂齡學習網 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址： (1) 網站： http://www.aodi.ntpc.edu.tw/