

## 106 年度新北市坪林區樂齡學習中心簡介

承辦單位：坪林區樂齡學習中心
樂齡學習中心聯絡電話：02-26656213#12
樂齡學習中心傳真電話：02_26657115
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：s8741008@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 新北市坪林學習中心（新北市坪林區坪林里坪林街 114 號。）
樂齡學習中心開放時間：每週 5 天，下午 14 時 17 時
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 以「銀髮樂活--舞動人生」為特色課程主軸，課程包含一系列之銀髮族芭蕾舞、民俗舞蹈及流行舞蹈課程，並結合坪林茶藝文化辦理發表活動，豐富社區銀髮族生活內涵、搭建高齡者才華發表舞臺、培養積極參與社區活動習慣，增進生活福祉。政策宣導課程則以「健康生活講座」方式進行，課程內容包括：預防及宣導老人心理問題（失智症、憂鬱症等）、用藥安全、消費保護、老人交通安全、祖孫代間互動、性別平等教育、反毒、愛滋病防治宣導等。
樂齡學習中心特色： 「樂活 健康 有活力」是坪林樂齡學習中心的最佳寫照，平均年齡高達七十餘歲之成員在授課老師的引導下，學習成果豐碩，連續榮獲新北市 102 年「學習行動年 樂活 331」與 103 年「學習實踐年 樂活 331」樂齡之星選拔特優之殊榮、104 年樂齡訪視優等；同時樂齡成員們多次至老人之家、社區節慶做服務性之展演，可謂熱心公益，嘉惠遐齡，足堪表率。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址： FaceBook 搜尋:新北市坪林樂齡學習中心