

106 年度新北市淡水區樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市淡水國民小學
樂齡學習中心聯絡電話：(02) 2621-2755#115
樂齡學習中心傳真電話：(02) 26298694
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：englishcentertpc@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班：新北市淡水區中山路 160 號 有氧運動：淡水國民運動中心-淡水區中山北路二段 381 巷 2 號
樂齡學習中心開放時間 1. 每天：上午_8_時至下午_4_時 2. 每週：星期一至星期五，上午_8_時至下午_4_時。
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 課程規劃多以健康運動保健為主，如：有氧運動班、香功、舞出快樂人生-民族舞蹈、食在有健康，讓樂齡的生活有健康的身體當後盾，唯有身體健康才有快樂可言，另外以文創藝能類為輔，如：寫生素描與生活美學、創意編織、創意捏塑、手工香皂製作等等，靜態課程與動態課程穿插，讓學員的身體又能健康又能多元學習，趴趴走-文化巡禮：認識在地文化、老街探討、美食研究，另外在秋季班安排配合節慶活動：冬至搓湯圓及淡水傳統雞母狗製作，讓樂齡學員可以發揮貢獻服務的機會。課程融入政策宣導課程之『老人用藥安全、交通安全、失智症預防、性別平等、失智症預防等』。
106 年樂齡學習中心特色： 淡水樂齡學習中心，以互相學習，互相關懷為主軸，營造出快樂溫馨的學習環境。 中心特色： 1. 舞出快樂人生民族舞蹈，學員們多利用平日練習，主要是為讓體態優美及身體健康。 2. 創意編織則引導學員增加自信，編出獨一無二的作品。 3. 善用社會資源，如與淡水國民運動中心合作，開設樂齡有氧運動，可吸引更多樂齡者參加，讓樂齡學員有更多運動的機會。 4. 針對在地文化古蹟特色，辦理「文化巡禮趴趴走」課程。 5. 自主團體社團眾多，學員經營主動成熟，貢獻服務課程主要為代間互動，是淡水樂齡學習中心一大特色。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、 <u>新北市樂齡學習網</u> 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：無