

106 年度新北市平溪區樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市十分國小
樂齡學習中心聯絡電話：(02) 24958305-45
樂齡學習中心傳真電話：(02) 24958424
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：sopq2003@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 十分社區活動中心(新北市平溪區十分里十分街 157 號)
樂齡學習中心開放時間：每周一至周五 1800-2100
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 本年度課程將以「樂活十分、幸福十分」為主題，辦理相關課程規劃： 1. 核心課程 (1) 印象十分~天燈舞藝團 (2) 樂活十分~體適能瑜珈班 (3) 樂活健康資訊站 2. 自主課程 (1) 樂活土風舞 (2) 天籟二胡班 (3) 銀髮有氧韻律班 (4) 天燈文化之美(天燈文化解說員培訓、團體預約天燈 DIY 課程) (5) 蝶谷巴特彩繪手拚班
樂齡學習中心特色： 本年度課程將以「活躍老化、提升生活品質」為主題，結合本中心願景，「樂活久久，幸福十分」辦理： 一、 基礎生活課程部分：以協助高齡者適應未來生活為主，開設有關高齡身心變化及適應、代間教育等，同時配合行政院及消費者保護委員會列管的議題開辦老人失智、及用藥安全等宣導課程，強化國民消費保護觀念。 二、 興趣特色課程部分將依據第二年期末座談會議內容，以學員學習興趣為主開辦相關課程，並結合在地特色辦理持續辦理二胡、舞蹈、養生瑜珈等課程，讓學員除了日常工作之外，能夠結合興趣達到樂活學習，青春常在的目標
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、FaceBook：新北市平溪區樂齡學習中心 https://www.facebook.com/22643sfes/ 2、其他方式：十分國小輔導室，連絡電話:24958305-45

