

106 年度新北市鶯歌區樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市鶯歌區建國國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 26702998

樂齡學習中心傳真電話：(02) 26799314

樂齡學習中心聯絡之電子信箱 strongl1161022@gmail.com、
a0912883250@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

新北市鶯歌區建國國民小學

校本部：新北市鶯歌區育英街 2 號；樂齡中心：新北市鶯歌區育英街 2 之 1 號

拓點教室：(春季班) 新北市鶯歌區尖山埔路 195 號；

新北市鶯歌區尖山埔路 197 號。

(秋季班) 預計拓點鶯歌區農會本部及新北市鶯歌大湖公共托老中心。

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 9:00~11:30 時至下午 13:30~17:15 時

2. 每週：星期一至五，上午 9:00~11:30 時至下午 13:30~17:15。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

本中心以「導入」、「產出」的概念進行樂齡行銷規劃：

(1) 導入：透過以下策略吸引長者進入中心來「砌陶」。

(A) 開設多元適性的學習課程。 (B) 營造快樂安全的學習環境。

(C) 構築溫馨關懷的學習氛圍。 (D) 建立多元無界的行銷管道。

(2) 產出：透過以下策略鼓勵長者展現活力，享受人生。

(A) 建構長者多元展現的舞台。 (B) 提供長者服務貢獻的機會。

(C) 重視長者經驗的分享與傳承。

106 年度春季班及秋季班兩季，預計開設樂齡核心課程（生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係-科技運用、政策宣導）160 小時、自主規劃課程（生活美學、在地特色、運動抗老、生活實用）220 小時、貢獻服務課程（樂齡志工增能、自主學習團體、代間教育課程）80 小時，合計 460 小時課程。

106 年樂齡學習中心特色：

- 1. 定期結合區域醫院辦理系列長者健康、用藥安全、食品衛生、防撞防跌…等課程；結合社政單位辦理如預防失智、心靈成長、消費者保護、交通安全…等政策宣導課程。學員除本區外，另有從他區跨足而來。
- 2. 開設健康毛巾操韻律舞蹈班課程，培養學員養成規律運動的習慣。
- 3. 辦理生活實用快樂學英語課程及生活科技如電腦、平板電腦等應用課程，協助長者跟上時代脈絡。

- 4. 開設陶藝特色課程（在地陶藝、陶雕工藝）與生活美學課程（色鉛筆油畫、水墨畫、書法），提升長者美學素養，並與鶯歌在地特色陶瓷產業相輔相成。
- 5. 廣邀及延攬本校退休教職員工參與樂齡核心課程培訓，使之風華再現進而成為樂齡顧問群、樂齡講師群及樂齡志工群。
- 6. 活化職務宿舍，改造成獨立的學習區（樂學樓）與校本部分流，並結合課程產出物，將園區妝點成具美學氛圍及在地陶藝特色之「樂齡學習園區」。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、新北市銀髮大學員：<https://se.ntpc.gov.tw/>
- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：
 - (1) 網站：專屬網站 <http://class.ckps.ntpc.edu.tw/?home=seniorckps>
 - (2) FaceBook 粉絲團 <https://www.facebook.com/groups/224130190937158/>
- 3、其他方式：招生簡章夾報、社區管委會公佈欄公告、鶯歌區各公佈欄（車站公佈欄）、建國國小首頁及粉絲專頁公告、鄰近友校網站協助公告、舊學員各課程 LINE 群組公告、建國國小各公務用 LINE 群組公告。